

Mi nombre es:

La fecha de nacimiento de mi bebé es:

Teléfono del doctor o de la clínica:

Teléfono del hospital:

Para Más Información: 1-800-367-2229



75,000 copias de este documento público se imprimieron a un costo de \$1,320 o \$.018 por copia. (10/03)

"PREVENGA
EL PARTO
PREMATURO."

— Ana María Morales

Conozca
Las Señales
De Aviso





Conozca Las Señales De Aviso Del Parto Prematuro

- Contracciones del útero—seis o más en una hora
- Calambres en el estómago:
 - con o sin diarrea
 - que se van y vienen o no se van del todo
- Cualquier cambio en la secreción vaginal
- Presión—como si el bebé está empujando hacia abajo
- Dolor molesto en la parte baja de la espalda—que se va y viene o no se va del todo

Si usted tiene CUALQUIERA de las señales del parto prematuro:

- Acuéstese de lado durante una hora
- Mientras descansa, tome dos o tres vasos de agua o de jugo

Si las señales no se van después de una hora, llame inmediatamente a su doctor o a la clínica

EL PARTO PREMATURO ES EL PARTO 3 O MÁS SEMANAS ANTES DE LA FECHA DE NACIMIENTO.